



Distributor për Kosovë | N.T. "A-LIFE" , Behar Begolli, p.n.Veternik,
Prishtinë, Kosovë; www.a-lifecompany.com
+377 45 363 676; +377 45 221 011; +381 (0) 38 510 040.
www.facebook.com/alifekosova/



Biotina

Biotina hyn në grupin e ushqyesve të rëndësishëm për funksionimin normal të trupit të njeriut.

Simptomat e zakonshme kur kemi mungesë të biotinës

Alopecia- sëmundje e rënjes së flokëve

Chronic conjunctivitis

Dermatiti

Biotina ka rëndësi në këto procese fiziologjike:

Ndikon në prodhimin e energjisë

Ndikon në funksionimin normal të sistemit nervorë

Merr pjesë në funksionimin normal psikologjik.

Ndihmon në mirëqenjen e flokëve, thonjëve dhe lëkurës.

Ndihmon në mbajtjen normale të membranës së mukozës.

Përdorimi: 1 kapsulë në ditë

Bima Echinacea

Bima Echinacea është një bimë qindra vite e vjetër , e përdorur nga amerikanët vendas për shkak dobive të shumta të saj për imunitetin e njeriut.

Bima e fuqishme Echinacea është e mbushur me plot antioksidues. Ajo përdoret si bimë për rritjen e imunitetit falë poliskarideve , alkamideve dhe flavnoideve të saja natyrore. Mbështetni shëndetin e trupit tuaj me mbrojtjen natyrore Echinacae nga Vitaking Cdo kapsulë përmban 400 mg Echinacea.

Përdorimi: 1 kapsulë në ditë, me ushqim ose ujë.





Hair Skin Nails

FLOKËT, LËKURA DHE THONJTË – VITAMINAT ME BISHT TË KALIT

Ky produkt është krijuar vecanërisht për të mirëmbajtur shëndetin e flokëve, lëkurës dhe thonjëve. Përbërësit aktiv në tabletë kanë efekt optimal në gjendjen e lëkurës tuaj, në cilësinë e flokëve tuaja dhe në fortësinë e thonjve.

Produkti përmban bisht kali (*Equisetum arvense*), që është një bimë që është përdorur në mjekësinë tradicionale si çaj, apo si banja apo kompresione, për trajtimin e çrregullimeve të lëkurës, sistemit lokomotor, veshkave dhe fshikëzes urinare, reumatizmit dhe cermës; Është burim i shkëlqyeshëm natyral i L-cisteinës dhe mineraleve kalcium, kalium, selen dhe silic, që ndihmojnë dhe forcojnë rritjen e flokëve.

Historikisht, acidi para-aminobenzoik (PABA) është përdorur për ta stimuluar rritjen e flokëve dhe reduktimin e zbardhjes së flokëve që shoqërohet me mungesë ushqimi apo stres.

Kolina metabolite (në formën e kolinë bitartrate) dhe inositol të dyja janë shenja të fosfolipideve. Fosfolipidet janë të rëndësishme për zhvillimin e shëndetshëm të folikullit të qelizave të flokëve.

L-cysteine mbështet fortësinë e flokëve duke ofruar sasi adeguate të sulfurit në qelizat e flokëve. Lëkura, thonjtë, dhe flokët kanë sasi të lartë të L-cysteine. Kemi prova se proteina me sasi të lartë të sulfurit, si është L-cysteine, mungojnë nga flokët e pacientëve që humbin flokët. Plotësimin e dietës me L-cysteine rrit përqindjen e proteinave të pasura me sulfur në flokë.

Sulfuri është i pranishëm me bollëk në qelizat e keratinizuara të flokëve. Kimikisht, sulfuri ka aftësinë që të formojë lidhje të forta që i kontribuojnë fuqisë së flokëve të shëndetshme. Metilsulfonilmetani (MSM) është një burim i natyreshëm dhe shumë i absorbueshëm i sulfurit i nevojshëm për formimin e keratinës në thonj, lëkurë dhe flokë. Doza e rekomanduar është 1 tabletë në ditë, me ushqim ose ujë.

GINKGO BILOBA

Ginkgo Biloba është një bimë virtuozë e cila ka efekt antioksidues dhe është përdorur në 5000 vitet e fundit në artet shëruese kineze.

Kjo bimë ndihmon qarkullimin e gjakut deri te truri, duke mbështetur kështu funksionimin e kujtesës, mprehtësinë mendore, inkurajon koncentrimin dhe mbron funksionin kognitiv.

Ajo mund të ndihmojë në përmirësimin e funksioneve të trurit në kohën e pleqërisë.

Përdorimi: 1 kapsulë në ditë, me ushqim ose ujë.





Sea Kelp

LESHTERIK DETI – Sea Kelp

Ky produkt përmban më shumë se 50 elemente të cilat mund t'i gjeni në det që nënkupton se është burimi më i balancuar i elementeve në botë.

Jodi është një nga zbuluesit të hormoneve tiroide.

Ndërmjet 15 dhe 20 mg është sasia të cilën trupi ynë e ka në kushte normale.

Përvetësimi i jodit varet nga ngopja e trupit me jod. Disa perime kanë efekt negativ në të si është lakra jeshile, lakra, rrepka dhe mini-lakra (ang. brussels sprout)

Leshteriku i detit është një formulë unike që ndihmon promovimin e shëndetit të tiroides. Kjo bimë e oqeanit është e paketuar me materie ushqyese dhe ofron një burim të pasur të jodit, një mineral qenësor i njohur për funksionimin e shëndetshëm të tiroides.

Jodi ndikon në këto funksione:

- Mirëmbajtjen e funksionimit normal mendor,
- Proceset normale metabolike për prodhimin e energjisë,
- Funksionet normale të sistemit nervor,
- Ruajtjen e gjendjes normale të lëkurës,
- Funksionet normale të tiroides.

CALCIUM+MAGNESIUM+ZINK

Kalciumi dhe Magnezi ndihmojnë shëndetin e eshtrave ndërsa zinku është esencial në ndarjen dhe rritjen e qelizave dhe mbështet sistemin imunitar.

Funksioni më i rëndësishëm i kalciumit përfshinë mirëmbajtjen e shëndetit skeletor ndërsa pjesa tjetër e mbetur e kalciumit jashtë eshtrave, bën kombinime të mëdha në funksionet jetike të trupit

Magnezi është i përfshirë në më shumë se 300 funksione të enzimave në trupin e njeriut. Elemente dhe ushqyes qenësorë nevojiten për transmetimin e impulsive të nervave, rregulluesve të temperaturës, detoksifikimit, prodhimit të energjisë dhe në formimin e eshtrave dhe dhëmbëve të shëndetshëm. Gjithashtu ka ndikim në shëndetin kardiovaskular.

Zinku luan rol të rëndësishëm në procese të ndryshme biologjike.

Përdorimi: 3 tableta





OMEGA-3

Vaji i peshkut së bashku me efektin antioksidues është efikas kundër disa problemeve shëndetësore.

Efektet pozitive të omega-3 në janë:

- EPA dhe DHA merren në funksione normale të zemrës (mund ta arrini këtë efekt përfitues me 250mg EPA dhe DHA me përdorim ditor).
- DHA ndihmon në funksione normale të trurit (me dozë 250 mg DHA në ditë)
- Ndhmon në mirëmbajtjen e të parit normal (me dozë 250 mg DHA në ditë)

Secili softgel jep 216 mg EPA dhe 144 mg DHA.

Përdorimi: 1 tabletë e butë në ditë.

MEGA-1

MEGA-1 GJITHÇKA NË NJË TABLETË

Mega 1 është një formulë speciale multivitaminoze me minerale. Secila tabletë siguron: 27 ushqyes esencial, Vitaminat B-Kompleks dhe C, plus 13 minerale esenciale duke përfshirë kromin, selenin dhe zinkun. Të gjitha në bazë natyrore të bioflavonoideve, rutinës, kaçave, majës, leshterikut dhe dolomitit. A punoni shumë? A jeni gjithmonë për ngut dhe ndjeheni të lodhur? Nëse nuk merrni mjaftueshëm vlera ushqyese kjo nuk do të përmirësohet kurrë. Kjo është arsyeja pse kemi zhvilluar Vitaking Mega1 multivitaminë, që i rekomandohet secilit person të moshës ndërmjet 14 dhe 60 vjeçare. Është një formulë vërtetë komplekse me 27 vitamine, minerale dhe elemente të ndryshme dhe me materie të ndryshme ushqyese të rëndësishme.





TURMERIC

TURMERIC

Tradicionalisht i përdorur në gatim si mëlmesë këri, herbalistët e përdorin turmerikun si tonik të mëlçisë dhe si zbutës të sistemit gastrointestinal.

Çelësi të përfitimet e turmerikut duket të jetë koncentrimi i lartë i kompozimeve natyrore të njohura si kurkuminoide, që posedojnë aftësi të fuqishme antioksiduese.

Ajo ndihmon në funksionimin normal të enteronit, tretjes dhe komfortit intestinal. Për ta përmirësuar absorbimin e turmerikut ju mund ta merrni atë me vitamina që përmirësojnë absorbimin e materieve ushqyese.

Mirren 2 kapsula në ditë me ushqim dhe ujë.

SPIRULINA

SPIRULINA

Një burim optimal për mbrojtje antioksiduese që do të ngrit shëndetin dhe vitalitetin e sistemit tuaj imun, spirulina organike rangohet si një nga "superushqimet" më të fuqishme të natyrës.

Me mbi 60% proteinë, spirulina është burimi më potent dhe i tretshëm i proteinës vegjetariane! Ky anëtar i familjes së algës së kaltër-jeshile përmban një sasi të madhe antioksiduese dhe fitoushqyese së bashku me sasi të madhe të beta-karotenës, aminoacide qenësore, minerale, vitaminat B dhe klorofilin. Spirulina gjithashtu është e pasur në acid gama-linolenik (GLA).

Nga mineralet ajo përmban hekur, kalcium, magnez, natrium, kalium, kopër, mangan, zink, fosfor dhe selen.

Mund të mirren deri në 15 kapsula gjatë ditës.





Vitamina D

Vitamina D, zakonisht njihet si vitamin e rrezeve të diellit. Ajo kontribon ne sistemin imunitar dhe em ocional. Profesionistët e fushës së mjeksis ane e mbanë botës kane konstatuar rëndësinë e madhe të kësaj vitamin për trupin e njeriut.

Vitamina D3- ndihmon në përthithjen e kalciumit dhe fosforit, kontrollon sasinë e kalciumit në gjak si dhe permirson imunitetin. Mirëmban funksionet e muskujve dhe forcon ndarjen e qelizave.

Nëse jetoni në një qytet me shkallë të lartë të smogut rekomandohet që doza ditore e vitamins D3 të rritet në mënyrë që të parandaloni sëmundjet ose efektet tjera të dëmshme që vijnë si pasojë e ajrit të pa pastër.

Çdo kapsulë përmban 1000 IU vitamin D.
Përdorimi: 1 kapsulë në ditë

VitaFer Sirup

VitaFer Sirup

Hekuri, një element i rëndësishëm për shëndetin tone!
Ndihmon në:

1. funksionimin normal kognitiv
2. rritjen normale të energjisë
3. formulimin normal të rruzave të kuqe të gjakut dhe hemoglobinës.
4. qarkullimin normal të oksigjenit në trup
5. funksionimin normal të sistemit imunitar.
6. uljen e simptomave të lodhjes dhe plogështisë.
7. Hekuri luan rol të rëndësishëm në procesin e ndarjes së qelizave.

Përse të trajtohem me VitaFer , sirup Liposomal?

Nuk ka shije metalike

E lehtë për përdorim

Burim shumë i lartë i hekurit

Nuk ka përzirje të yndyrës dhe vitaminave

Nuk irriton traktin digjeshiv

Nuk shkakton probleme të tretjes dhe jashtëqitjes.

Sirupi Vitafer është i pasuruar me teknologjinë e lipozomeve për absorbim më të mirë - dmth Hekuri i mbështjellë me lipozom, nuk vjen fare në kontakt me indet e ndjeshme të gojës, fytyrë dhe stomakut, duke u absorbuar në mënyrë të shpejtë dhe pa lënë shije të pakëndshme.

Përmbajta:

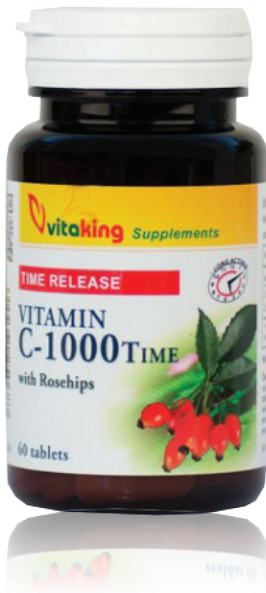
14mg hekur në 5ml sirup, Vitamin B6 dhe Vitaminë B12

Përdorimi:

2.5ml në ditë prej 0.7 muaj deri 1 vit , 5ml në ditë prej 1 deri 3 vite, 2 her nga 10 ml për të rritur

Shënime: Ky sirup mund të përdoret dhe gjatë shtatzanisë dhe ushqyerjes me gji.





VITAMINA C 1000MG

VITAMINA C 1000MG (30)

Vitamina C është antioksidues i tretshëm në ujë më veçori të mëdha. Është dëshmuar të jetë efektive në trajtimin e problemeve të ndryshme shëndetësore dhe luan rol të rëndësishëm në funksionimin e duhur të sistemit imunitar, dhe është veçanërisht jetike në muajt e dimrit. Secila tabletë përmban 1000mg vitaminë C dhe 15mg kaça.

Trupi i njeriut nuk është i aftë që ta krijojë vitaminën C nga vetvetja, dhe nuk ruan vitaminën C. Prandaj është e rëndësishme që të merrni vitaminën C në dietën tuaj ditore.

VITAMINA C

- Kontribuon në funksionimin normal të sistemit imun,
- Mbron qelizat nga dëmi oksidues, falë veçorive antioksiduese,
- Ndhmon reduktimin e lodhjes dhe plogësishtë,
- Ndhmon mirëmbajtjen e funksionimit të duhur të sistemit nervor qendror,
- Mbështet funksionimin normal psikologjik,
- Forcon mbështetjen dhe performancën imune para, gjatë dhe pas aktivitetit fizik,
- I kontribuon metabolizmit energji-dhënës,
- Ndhmon vitaminës E në reduktimit, d.m.th, bllokimin e dëmit të shkaktuar nga radikale të lira.

Ndërtimi i radikaleve të lira përgjatë kohës është përgjegjës për procesin e plakjes.

- Përmirëson absorbimin e hekurit dhe vitaminës B.
- Merr pjesë në sintezën e kolagjenit dhe rrit prodhimin e të njëjtit.
- Promovon shërimin e prerjeve, gërvishetjeve dhe plagëve,
- Ndhmon në luftimin e infektiveve

Preferohet të merret 1 tabletë në ditë me ushqim ose ujë.

ZINC GLUCONATE 30MG

ZINC GLUCONATE 30MG

Zinku ndihmon në formimin e ADN-së, materialin gjenetik qelizor, dhe është qenësor për ndarjen dhe rritjen e qelizave.

Zinku i nevojitet trupit për funksionalizimin e mbi 300 enzimave të ndryshme, dhe rrjedhimisht, luan rol jetik në një gamë të gjerë të proceseve biologjike.

Zinku ofron përfitime plotësuese pasi që ndihmon në funksionimin e duhur të hormonit insulinë.

Zinku kontribuon në funksionimin e shëndetshëm të sistemit imun dhe luan rol të rëndësishëm në funksionimin e sistemit mbrojtës natyror të trupit.

- Mbron qelizat dhe indet nga efektet dëmtuese të dëmeve oksiduese,
- Ndihmon në mbajtjen të shëndetshme dhe fortë të plotëve, lëkurës dhe thonjve,
- Merr pjesë në mirëmbajtjen e balancimit acid-bazë,
- Merr pjesë në metabolizmin normal karbohidrat,
- Kontribuon në mirëmbajtjen normale të funksionit të trurit,
- Ndihmon në mirëmbajtjen e strukturës së shëndetshme kockore,
- Ndihmon në mbajtjen të shëndetshme dhe fortë të plotëve, lëkurës dhe thonjve





Vitamina B12

Vitamina B12 është shumë e rëndësishme sepse ndihmon në krijimin e rruzave të kuqe të gjakut, të cilat përçojnë oksigjenin në të gjitha pjesët e trupit, gjë që ndikon në rritjen e energjisë së përgjithshme. Gjithashtu mbështet edhe shëndetin kardiovaskular.

Vitamina B-12 është e nevojshme të mirret nga të gjithë njerëzit e në veçanti nga ata që hanë sasi më të mëdha mishi dhe nga femrat që përdorin tableta contraceptive.

B-12 kontribon në proceset jetike si :

Prodhimi i energjisë

Funksionimi normal i sistemit nervorë

Normal hormocistein metabolism

Formimi normal i rruzave të kuqe të kuqe të gjakut

Funksionimi normal i sistemit imunitar

Zvogëlimi i lodhjes dhe plogëstitisë

Ndarjen e qelizave

Përdorimi: 1 kapsulë në ditë